

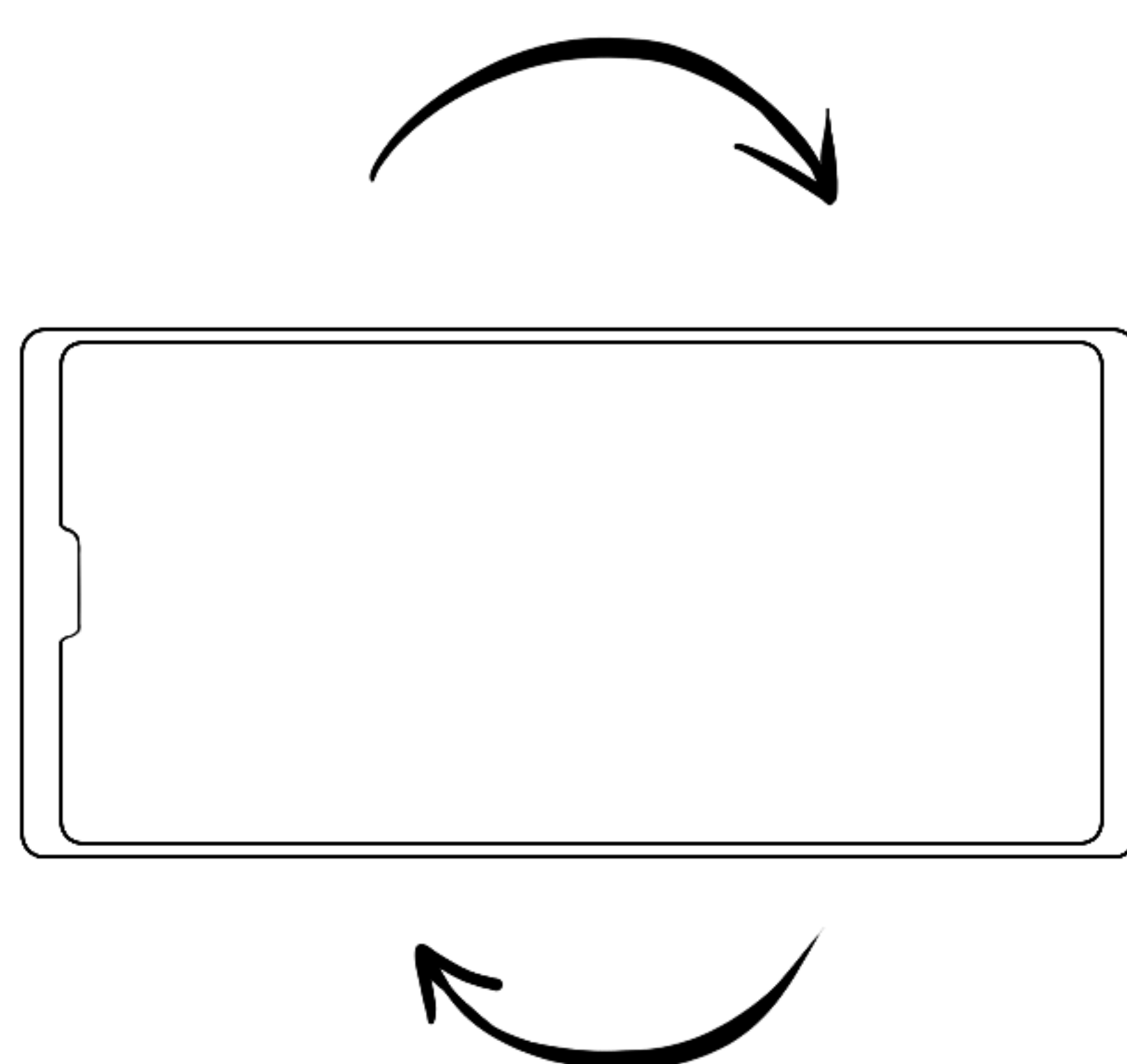
Nayara Fernandes

GUIA DE DESTRAVE EMOCIONAL

**O segredo para destravar
seu poder de autocura**

Descubra a origem do desequilíbrio da
sua mente e corpo e como destravar
seu poder natural de autocura

(15 minutas de leitura que mudarão **tudo**)



Se optar por ler no celular, deixe o celular na horizontal para uma leitura mais agradável.

Índice:

Introdução_____	04
Parte 1 – A ciência do adoecimento_____	06
Parte 2 - A ciência da autocura_____	12
Parte 3 – O grande segredo da mudança (que pouquíssimos sabem)_____	15

Autor: Nayara Fernandes @nayarafernandes.oficial

Diagramação e ilustrações: João Vasco @jc.vasco

Parabéns!

Você acabou de dar um grande passo para destravar seu poder natural de autocura!

Eu te falo sem receio que sua vida será dividida entre antes e depois de descobrir o que eu te revelo neste Guia! Eu sequer me sinto ousada de dizer que esta é a leitura mais importante da sua vida!

Você pode estar pensando que é exagero, mas eu te desafio a não concordar comigo até o final do Guia de Destrave.

Algumas instruções que podem ajudar a aproveitar melhor a experiência:



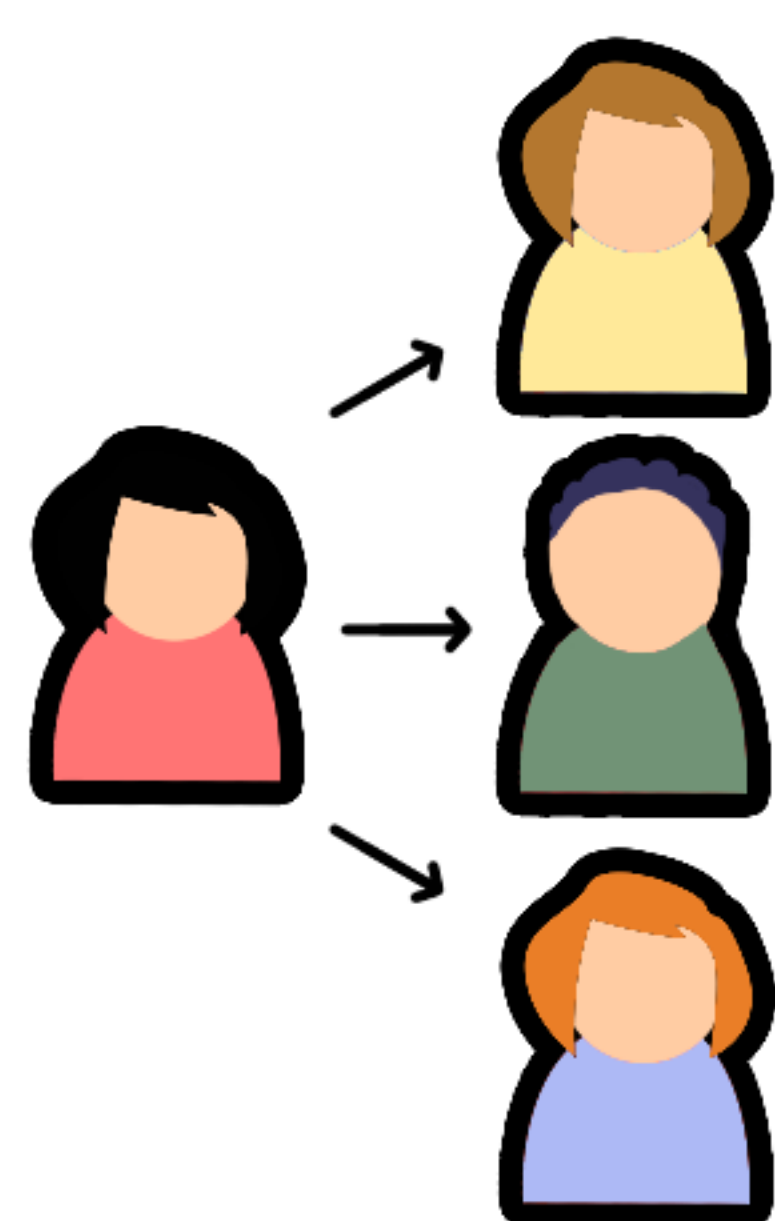
* Leia o conteúdo até o final (até a **última palavra mesmo!**) Esse conteúdo é ouro puro então aproveite cada detalhe.



* Se preferir, imprima este Guia para uma leitura mais prazerosa e sem distrações.



* Se optar por ler no celular, deixe o aparelho na horizontal para uma leitura mais agradável. Desligue a internet e mergulhe no conteúdo deste Guia! Ele é meu presente pra você: da minha alma para a sua!



* Espalhe este Guia de Destrave por aí! Meu objetivo é fazer este conhecimento chegar ao máximo de pessoas possível de forma gratuita! Ao sentir no seu coração que este Guia pode ajudar aquela amiga, aquele familiar, aquele colega de trabalho, envie sem medo! Será um presente na vida desta pessoa!

O que você vai descobrir neste Guia?

- ✓ Como suas emoções e pensamentos podem curar ou adoecer seu corpo;
- ✓ Porque você repete - há anos - as mesmas emoções e pensamentos autodestrutivos;
- ✓ O segredo que permite interromper a repetição e despertar seu poder natural de autocura;

Este é apenas um primeiro passo! Se quiser acessar o método completo – **baseado na união de espiritualidade e ciência moderna** - para transformar a qualidade de seus pensamentos e emoções, **despertando o mais profundo poder de autorrestauração do seu corpo e mente**, descubra o Método Prático Despertar da Autocura no link abaixo:

nayarafernandes.com.br

Clique
aqui

Introdução



Minha trajetória

Você já sentiu que por mais que você tente mudar suas emoções autodestrutivas, sempre acaba caindo nos mesmos padrões, numa espécie de prisão emocional? **Eu já!**

Meu nome é Nayara e há alguns anos, eu estava totalmente perdida, com a alma quebrada ao meio e o corpo cheio de sintomas físicos persistentes.

Eu fazia terapia e tomava remédios, mas não conseguia sair daquele estado de adoecimento emocional e físico crônico. Cansada daquele sofrimento, eu resolvi pesquisar como poderia me curar. O que eu descobri é o que os métodos que eu estava usando estavam mirando sintomas, mas as raízes emocionais do desequilíbrio da minha mente e corpo continuavam intactas, o que me mantinha presa no adoecimento.

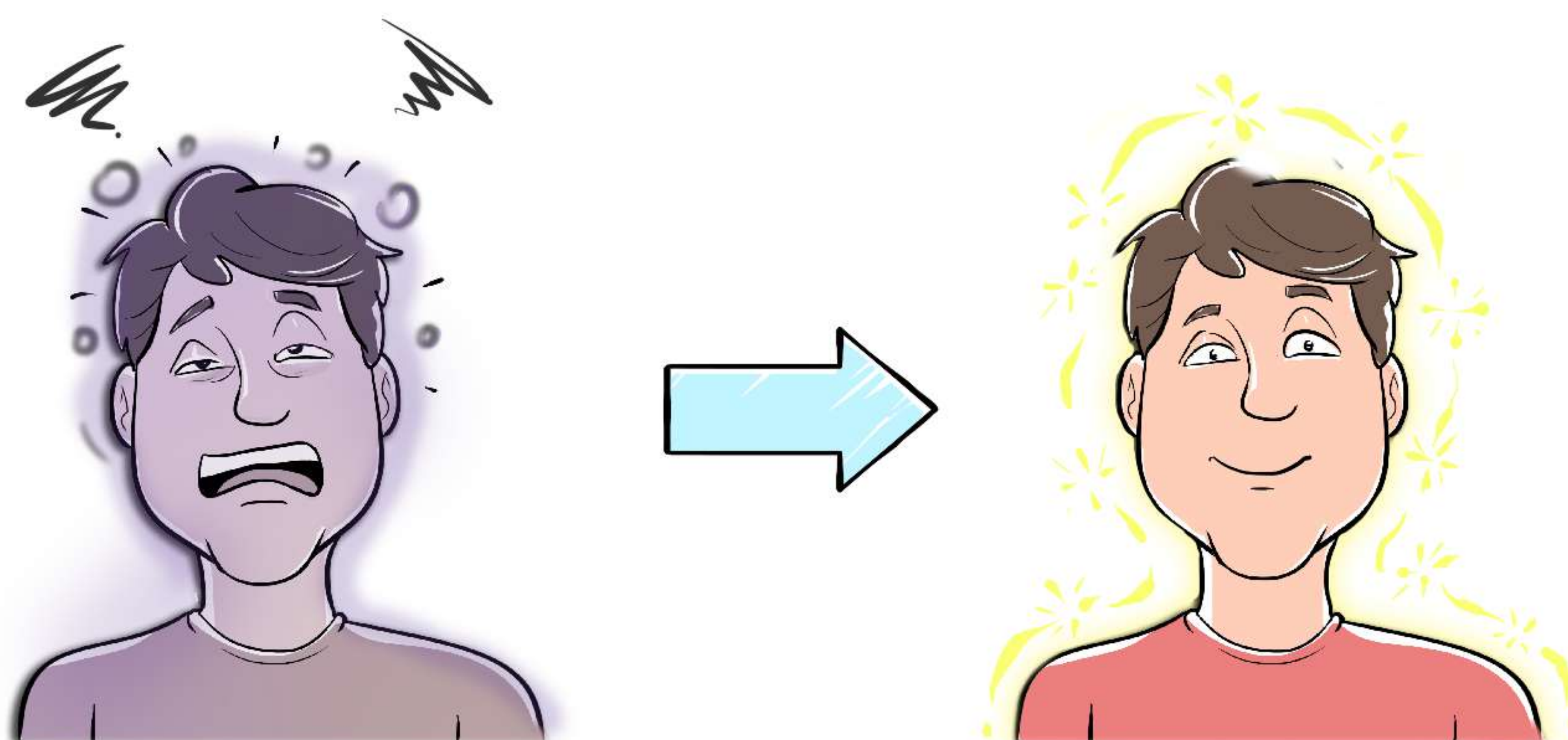
Quando apliquei o método que acessava e tratava as raízes emocionais do adoecimento, minha vida rapidamente começou a se transformar e os sintomas, que persistiram por tantos anos, começaram a ir embora...

Posso dizer que voltei a viver ao invés de apenas morrer aos poucos.

É esse método que salvou minha vida (lá em 2020) e que hoje já salvou a vida de inúmeras outras pessoas, que eu vou compartilhar com você neste Guia!

Porque a verdade é que **você não precisa viver refém de sintomas e do sofrimento emocional pelo resto da vida.** Seu corpo tem um profundo poder autocurativo. A questão é que você não sabia como ativar este incrível poder natural, **até agora!**

Então prepare-se para sua transformação, porque depois que você ler este Guia, você não será a mesma pessoa de antes.



Parte 1 – A ciência do adoecimento

Um coração fora do eixo

Você sabia que a principal causa de morte hoje entre homens e mulheres (doenças cardiovasculares) não matava quase ninguém na virada do século passado?¹

Mas o que mudou tanto de lá pra cá?

Nossas emoções e o modo como elas conduzem nossa vida! Estamos cada vez mais vivendo em emoções de sobrevivência/estresse!

Conforme pesquisas da Clínica Mayo (EUA), já eleita o melhor hospital do mundo mais de uma vez, o estresse psicológico foi o **mais forte fator preditor de eventos cardíacos, incluindo ataque cardíaco e morte!**²

O fato é que quando cultivamos **emoções de estresse** cronicamente, nosso coração bate de forma incoerente e errática e em algum momento: pode falhar.

É por isso que, apesar de você achar que tem inúmeras urgências na vida, a verdadeira urgência é se apaixonar de novo pela vida e por si mesma! É isso que você vai aprender aqui.

¹ Breaking The Habit of Being Yourself (pag. 200). Dr. Joe Dispenza.

² T. Allison, D. Williams, T. Miller et al, "Medical and Economic Costs of Psychologic Distress in Patients with Coronary Artery Disease", Mayo Clinic Proceedings, vol. 70, n. 8: p. 734 – 742 (agosto de 1995) Apud Breaking The Habit of Being Yourself (pag. 205). Dr. Joe Dispenza.

Primeiro você precisa entender como **emoções de estresse**³(culpa, raiva, frustração, medo, ansiedade, tristeza etc) interferem no seu corpo.

Seu corpo é obra da natureza e como tal, o principal objetivo dele é **sobreviver!**

Quando você sente **emoções de estresse**, seu corpo entra em modo **alerta** e sua biologia ativa instantaneamente um **sistema de sobrevivência!**

Para você entender melhor, vamos voltar alguns milhares de anos no tempo. Isso porque nosso sistema biológico não sofreu nenhum salto evolutivo nos últimos milhares de anos, o que significa que **nosso cérebro é o mesmo desde que morávamos em florestas e cavernas.**

Então imagine que você estava lá no meio da floresta, catando frutas para sobreviver e, de repente, vê um tigre se aproximando!



³ Toda vez que for mencionada a expressão “emoções de estresse” equivale a dizer emoções negativas no geral. Ex: culpa, raiva, medo, frustração, ansiedade, tristeza etc.

O sistema inteligente da sua biologia **automaticamente produz uma série de reações fisiológicas** como resposta para preparar seu corpo para lutar ou fugir (chamada de reação luta ou fuga), culminando na liberação dos hormônios do estresse (cortisol e adrenalina).

O trato digestivo é inundado por **ácido** para interromper a digestão, porque é preciso muita energia para digerir alimentos e, neste momento, você precisa de toda energia para lutar ou fugir do predador!

Esse mesmo **ácido penetra na sua pele** para que você não fique com um gosto muito bom caso o tigre o morda.

O sangue começa a **engrossar e coagular** para que você não sangre até a morte se for mordido.

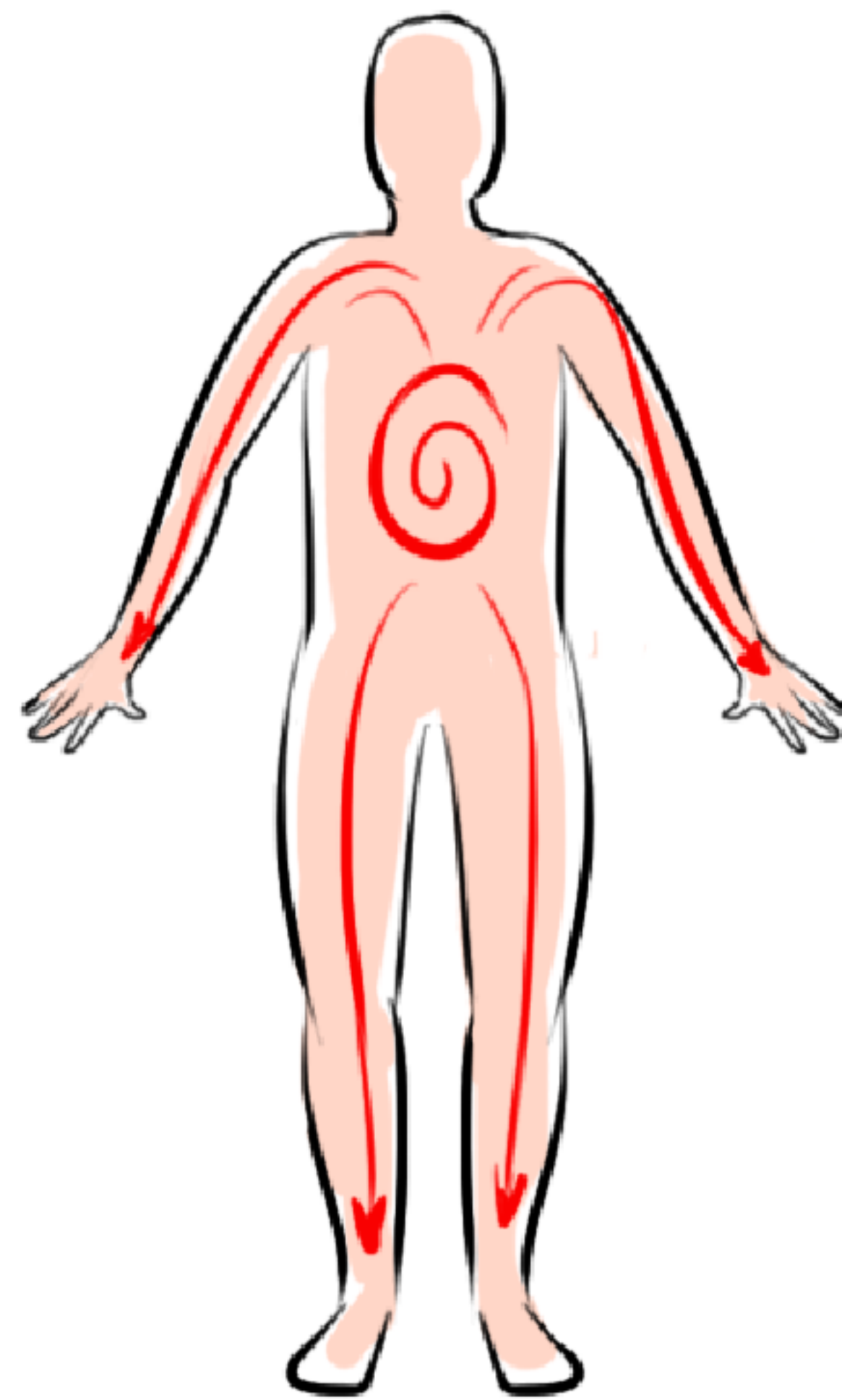
Bexiga e intestino se soltam para que você fique mais leve e seja capaz de se mover rapidamente (lembra daquela dor de barriga de nervoso?)



Há **tensionamento** dos músculos, para aumentar a força do movimento, e **aumento** da frequência cardíaca, para bombear mais sangue, além de **aceleração** da respiração.



O sangue que estava concentrado em órgãos viscerais é redirecionado para braços e pernas, para permitir a reação de lutar ou fugir.



Na situação de **emergência**, não há tempo para utilizar a parte anterior do seu cérebro, responsável por razão e lógica. Seu sistema biológico, então, vai ativar a parte posterior do seu cérebro, responsável por **respostas rápidas e reflexas**.

Como o sistema imunológico do corpo consome muita energia (para nos proteger de microorganismos a que somos constantemente expostos), no momento de perigo, **o sistema imunológico é derrubado**, uma vez que você precisa de toda energia para fugir do predador. **(Afinal, sua biologia não se importa com bactérias ou doenças autoimunes se você está prestes a ser morto por um tigre!)**

Por fim, o pico de cortisol (hormônio do estresse) **vai te manter alerta para que você não caia no sono e se arrisque a dormir e ser morto pelo tigre!**

Seu cérebro ainda vive no tempo das cavernas

Essa série de reações foi projetada ao longo de milhões de anos para aumentar as chances de sobrevivência da espécie humana.

Ocorre que, no mundo moderno você não tromba com muitos leões ou tigres por aí! Porém, você precisa encarar seu chefe, problemas familiares, seu ex-marido, seus medos, suas frustrações, suas contas pra pagar, etc!

Seu sistema biológico reage às emoções de estresse como se fosse um “predador”, gatilhando a reação luta ou fuga!



Então, quando você está acumulando emoções negativas, você dispara o sistema de alerta várias vezes por dia, o que sobrecarrega seu sistema nervoso, te envelhece precocemente, derruba seu sistema imunológico e a deixa suscetível a toda sorte de doenças!



O excesso de cortisol, hormônio do estresse, é tóxico e tem efeitos devastadores no corpo da pessoa cronicamente estressada, o que, com o tempo, pode provocar uma lista infindável de problemas físicos.

Cientistas estimam que mais de 90% das doenças humanas tem relação com emoções negativas!⁴

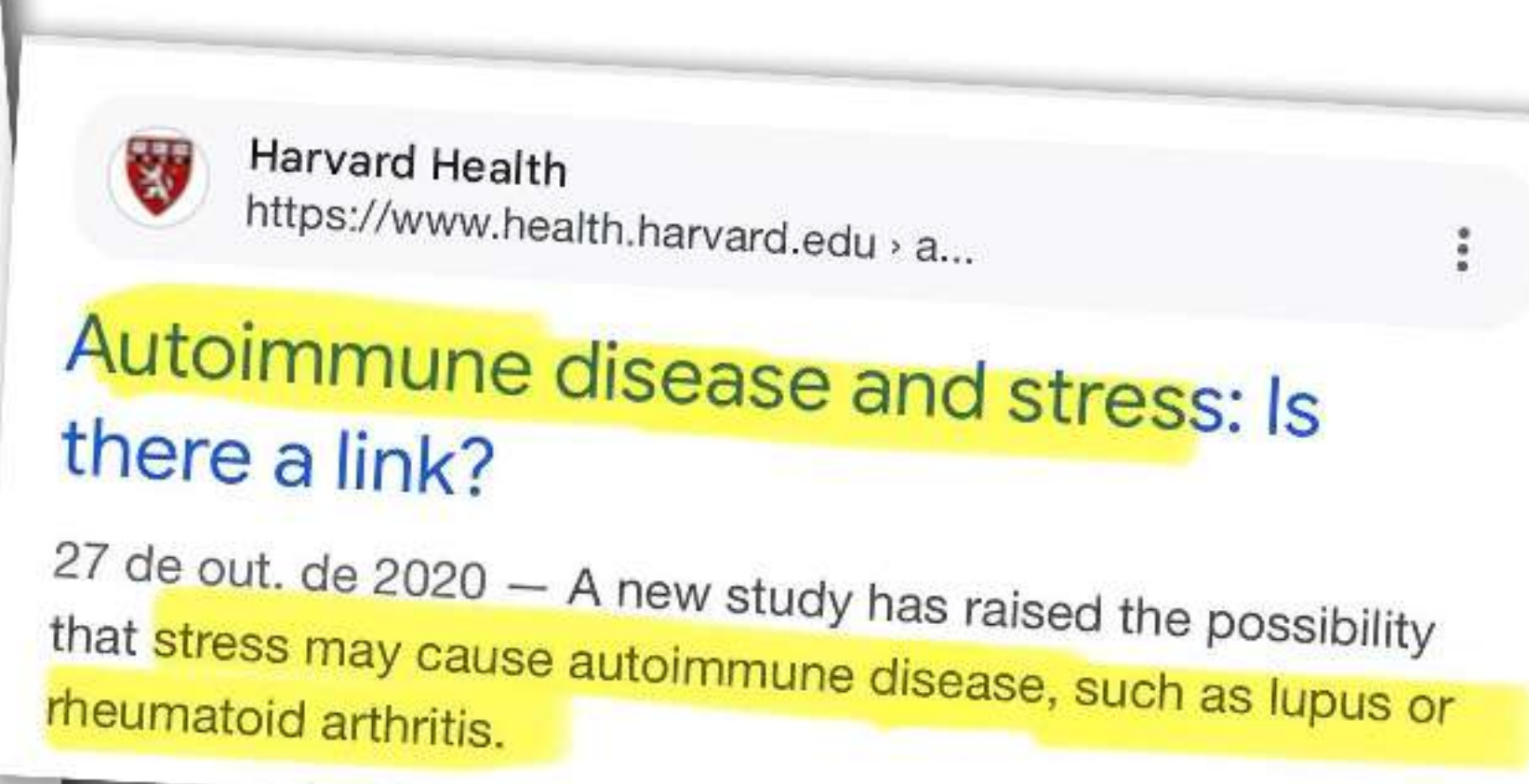
O fato é que, com emoções em tamanho desequilíbrio, o corpo, inevitavelmente, será levado a algum colapso!

4 Bruce Lipton, PhD: The Jump From Cell Culture to Consciousness

Cientistas afirmam: emoções adoecem o corpo!



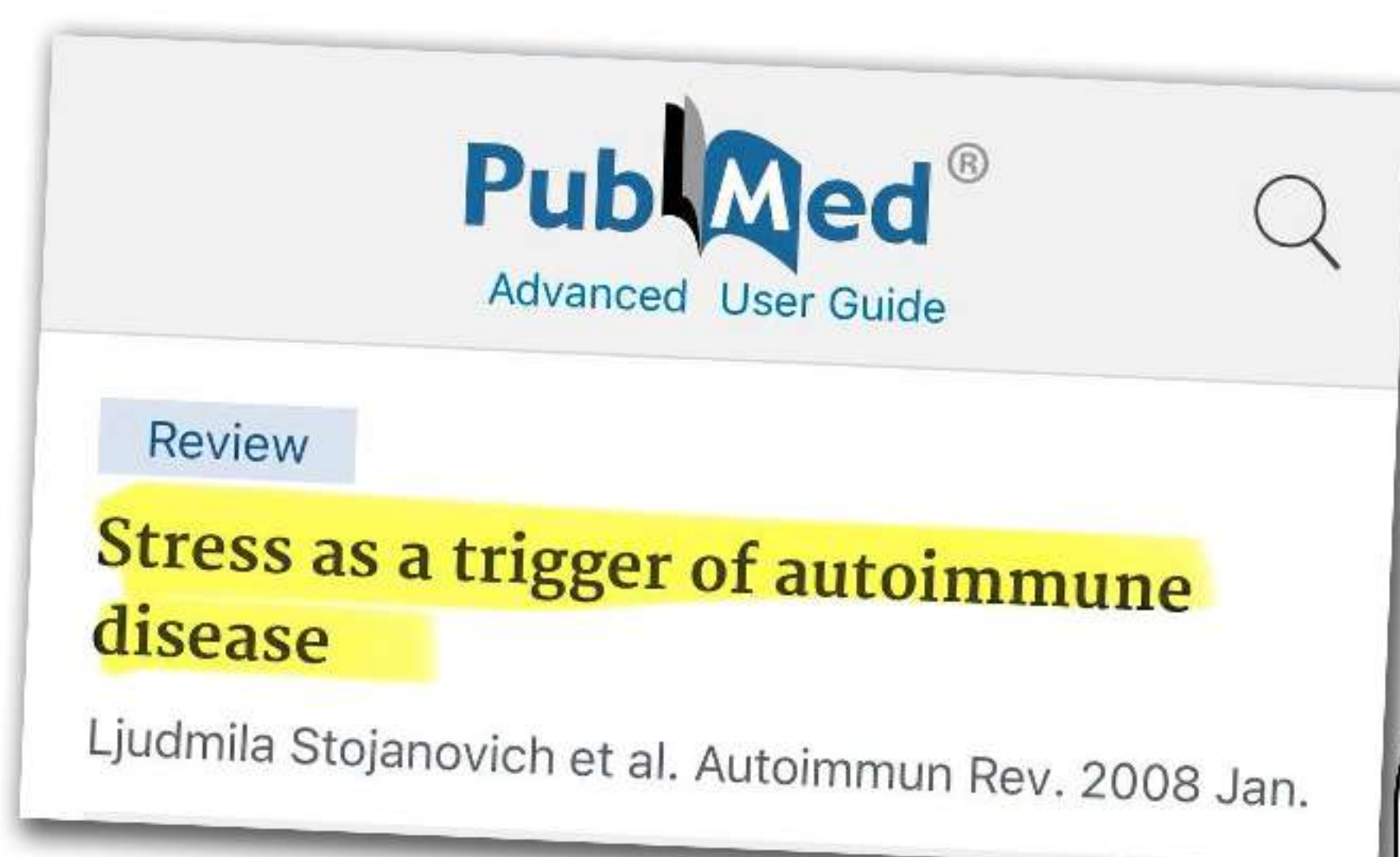
Estresse (...) pode levar a ataques do coração e derrames.



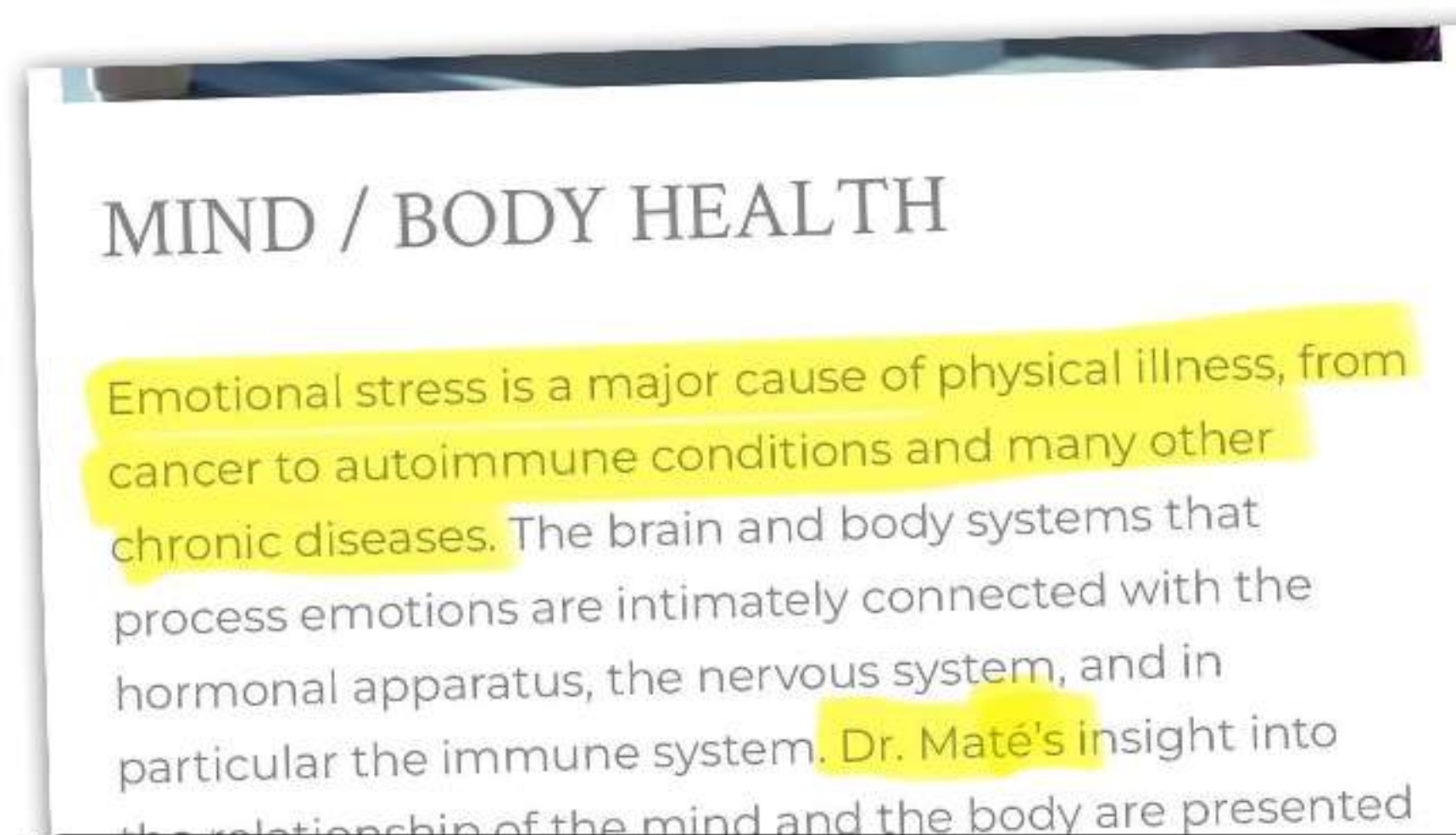
“Novo estudo levanta a possibilidade de o estresse causar doenças autoimunes”



Até 80% dos pacientes relataram estresse emocional incomum antes do início da doença autoimune



Estresse como gatilho de doenças autoimunes



“Estresse é uma das principais causas de doenças físicas, de câncer a condições autoimunes e muitas outras doenças crônicas”

O poder do pensamento

Como dito acima, a reação de estresse (reação luta ou fuga) é uma reação de **defesa** do seu corpo ao perigo!

O grande problema é que, no seu dia a dia, você está ativando essas reações em virtude não de perigos reais, **mas imaginários (seus medos, ansiedades, etc)**

E aqui vem a grande questão: **O cérebro não sabe diferenciar realidade de imaginação!**

Se você pensa que está em perigo, ainda que o perigo **não exista de fato**, seu corpo entra em modo sobrevivência e dispara a reação luta ou fuga. O corpo não consegue diferenciar uma emoção provocada por **uma experiência real** de uma emoção provocada pelo **mero pensamento!**

Daí porque ficar com a mente tomada por pensamentos negativos, estressantes, pessimistas faz tão mal: seu corpo entende que você está em situações de emergência, as quais, entretanto, existem apenas na sua mente!

Conclusão: Seus pensamentos, de fato, tem o poder de adoecer seu corpo!

Parte 2 - A ciência da autocura

Mas se seus pensamentos e emoções podem te adoecer, porque eles não poderiam te curar?

Nas batidas do coração

Você sabia que hoje os cientistas, usando equipamentos adequados, conseguem prever com precisão impressionante qual emoção você está sentindo tão somente observando as batidas do seu coração?



A verdade é que **toda emoção** que você sente interfere no seu ritmo cardíaco!

A maior farmácia do mundo

Andrew Huberman, neurocientista e líder do laboratório de pesquisa⁵ na Faculdade de Medicina de Stanford, revelou que sua pesquisa científica leva à conclusão de que o **melhor “remédio”** contra o estresse crônico é, basicamente, **a química do amor!**

A química (serotonina) liberada no seu cérebro quando você mantém relações que fazem você se sentir **amada, confiante e feliz** tem um **profundo efeito reparador no seu cérebro, corpo e sistema imunológico!**⁶

Quando você sente grande bem-estar e segurança no ambiente, você aciona uma cascata de pelo menos 1.400 mudanças bioquímicas que promovem o reparo do corpo.⁷

Ou seja, ao mudar a qualidade das suas emoções **seu corpo produz a química curativa que você precisava!**

Como diz o pesquisador Dr. Joe Dispenza, **“A farmácia mais poderosa do mundo é seu próprio sistema nervoso!”**

Ou seja, ao abandonar emoções destrutivas do passado e criar emoções elevadas, sua biologia começa a se transformar e se curar!

Sua natureza não é o adoecimento. Sua natureza é saúde e equilíbrio.

A verdade é que seu corpo tem um poder natural de cura e calma pronto para ser ativado por você a qualquer momento.

E você tem provas disso o tempo todo: ao sofrer um corte superficial no braço, você não precisa fazer nada! Em poucos dias seu braço está intacto! **Seu corpo se cura sozinho!**

Quando você retira a carga emocional que estava intoxicando seu corpo, ele começa **naturalmente a retornar ao seu equilíbrio natural**, e os velhos sintomas crônicos, contra os quais você pode ter lutado por anos e anos, começam a ir embora...

Você é a grande fonte da sua própria cura!

⁵ Departamento de Neurobiologia.

⁶ Tools for managing stress and anxiety:

⁷ Pert. Ph.D., Molecules of Emotion. Apud Becoming Supernatural (pag. 209), Dr. Joe Dispenza.

Os sinais bem na nossa frente..



Se ao saber disso você já sentiu algo dentro de você mudando, eu já vou te adiantar que existe um **Método Prático** que te permite aplicar a **transformação** no seu dia a dia de forma leve e totalmente desenhada para despertar seu poder natural de autocura, destravando profundas mudanças no seu corpo mental, emocional, espiritual e físico **em semanas ou mesmo dias!** Para dar este passo agora, descubra o Método Prático Despertar da Autocura no link abaixo: nayarafernandes.com.br

clique aqui

A virada

Acontece que saber que emoções negativas fazem mal, **você já sabia!** Mas mesmo assim você **não conseguiu parar de repetir essas emoções!** Agora você vai aprender porque você não conseguia mudar, por mais que quisesse! Você vai aprender também o **grande segredo** que te permite finalmente abandonar sua antiga personalidade adoecida e infeliz para se transformar em uma nova pessoa, **com uma nova mente e uma nova biologia!**

Parte 3 – O grande segredo da mudança (que pouquíssimos sabem)

Chegando a um mundo completamente novo.....

Quando a criança nasce, ela não sabe andar, falar, como se sentir, etc.

Para criar relações de afeto, conviver em sociedade, a criança precisa aprender basicamente tudo!

Por isso, a natureza desenvolveu a fase de **superaprendizado** do cérebro da criança, que dura de 0 a cerca de 8 anos de idade.

As **ondas cerebrais** da criança⁸ (delta, teta e alfa⁹) são diferentes das **ondas cerebrais do adulto**, o que faz com que elas possam aprender tudo muito mais rápido e absorvam - como uma esponja - tudo que ouvem, observam, sentem; tudo que lhes é ensinado etc, em verdadeiro estado hipnótico!

E quem são pessoas que a criança mais vai observar e ouvir?

Quem são as pessoas que vão ensinar às crianças o que temer e como pensar?

Os pais! Os grandes hipnotistas das crianças!



⁸ O cérebro infantil opera em ondas de menor frequência.

⁹ Quantitative EEG and neurofeedback (Laibow, 1999 e 2002) Apud The biology of Belief (pag. 194). Bruce Lipton PhD.

A hipnose na infância

Quando você era criança, você observava e copiava seus pais o tempo todo! Os comportamentos e crenças dos seus pais foram incorporados às redes sinápticas do seu cérebro, passando a fazer parte de você!

Quando você passou para a adolescência, seu cérebro já estava saturado de **informações, crenças, padrões de comportamento, emoções e pensamentos** recebidos durante toda a infância, principalmente, dos seus pais.

Essa programação que você recebeu na infância passou então a **controlar sua biologia**.

Isso porque seu cérebro **automatizou** esses padrões recebidos nos primeiros anos de vida, que passaram, assim, a se repetir inconscientemente **por toda sua vida adulta!**

Mas porque seu cérebro faria isso?

Para economizar energia e proteger sua sobrevivência! Imagine que você tivesse que constantemente reaprender a andar ou falar português? Sua vida seria um caos e você gastaria uma energia imensa!

Por isso, os padrões que você aprendeu na infância ficam **registrados** no subconsciente e **você não esquece mais!**

O problema é que você não repete apenas padrões de pensamentos, emoções e comportamentos saudáveis, mas também – e em maioria - **padrões autodestrutivos e autossabotadores!** Estima-se que cerca de **60 a 70%**¹⁰ dos padrões aprendidos na infância são negativos.

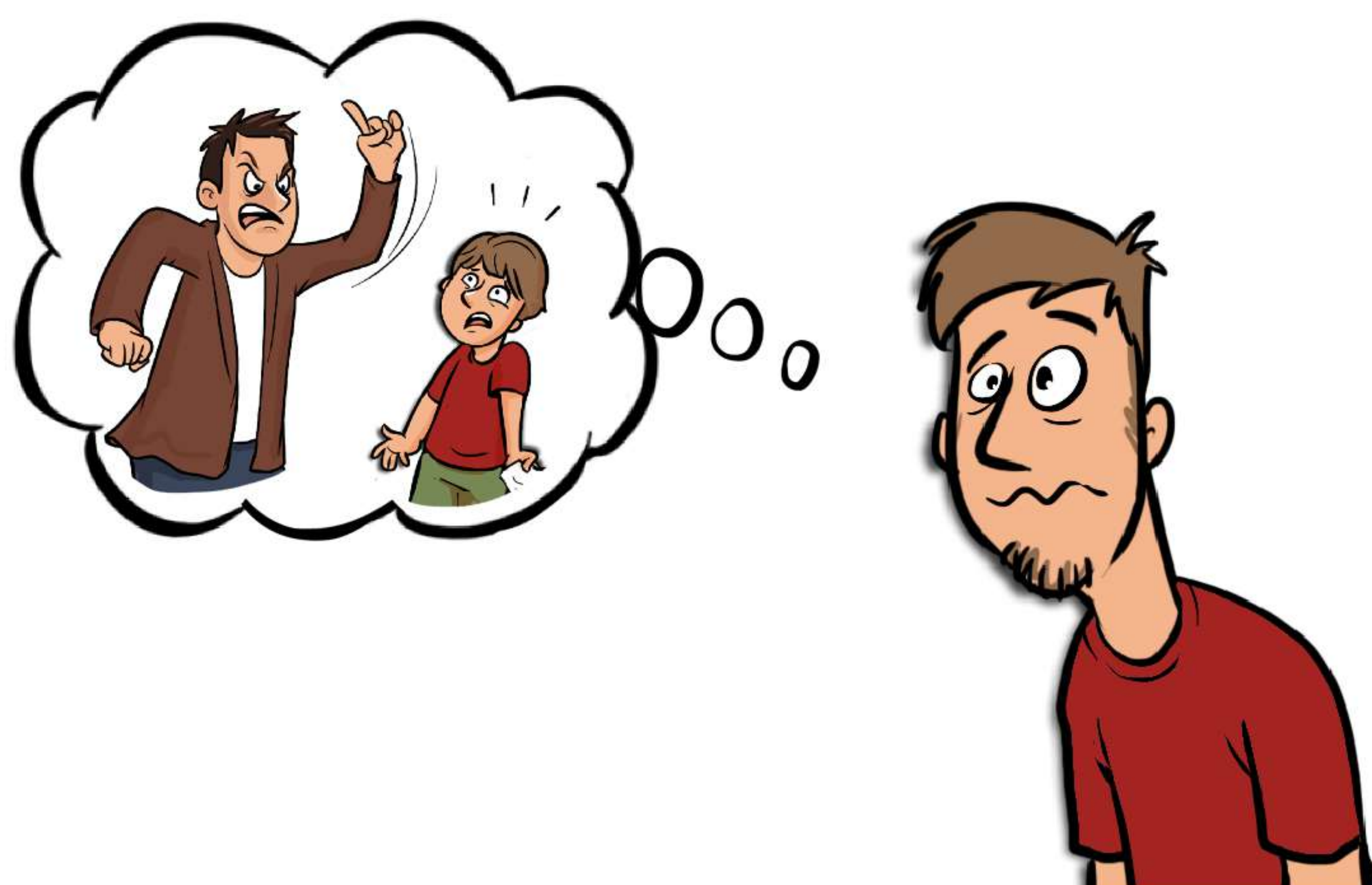
¹⁰ Bruce Lipton, PhD: The Jump From Cell Culture to Consciousness

A programação oculta na sua mente

Então perceba: se seus pais te tratavam **mal**; eram **abusivos, agressivos** (com você ou entre si); diziam que não gostavam de você ou que você não deveria ter nascido; se faziam você se sentir **fraca, incapaz, feia**; se falavam que ninguém ia gostar de você; que você **não merecia nada**; que você **comia muito**, que suas priminhas eram **melhores que você**; se diziam que querer **dinheiro é coisa de gente gananciosa**; etc: tudo isso foi sendo **guardado pela sua mente subconsciente e registrado como verdade!**

Na fase adulta, ainda que não façam sentido lógico, os padrões recebidos na infância continuam no comando, te transformando numa pessoa insegura, ansiosa, medrosa, triste etc.

Além disso, os **traumas** que você passou quando criança também deixam marcas profundas, ficando registrados no subconsciente! Quanto maior o impacto emocional, mais forte a marca!

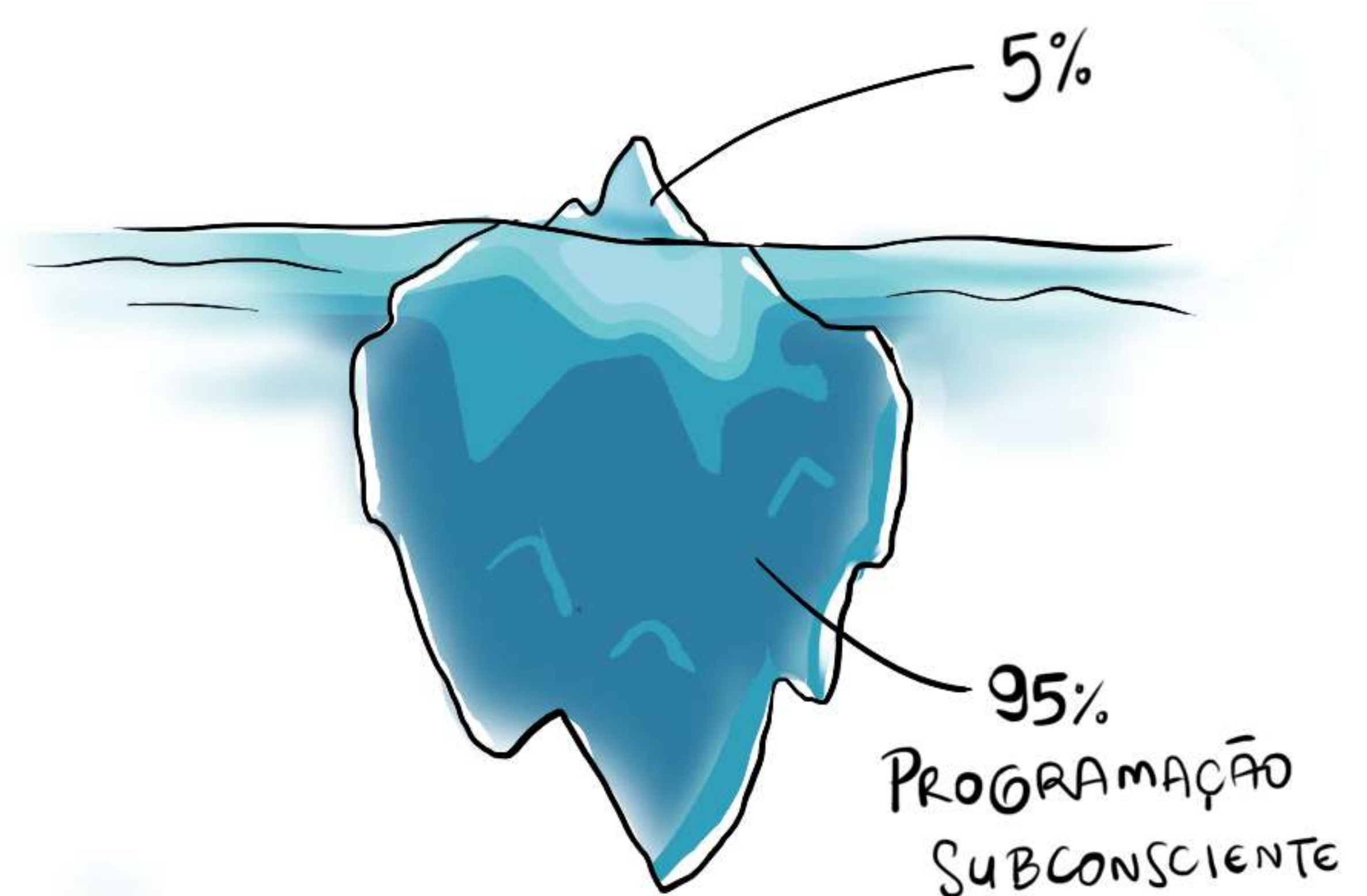


Assim, após uma infância desafiadora, você chega a um ponto da fase adulta que se vê **depressiva, ansiosa, com autoestima baixa, uma série de sintomas físicos crônicos, insônia**, e não sabe dizer de onde tudo aquilo vem, nem como mudar!

Bom, agora você já sabe: vem do **SUBCONSCIENTE, programado**, em grande parte, **na infância!**

O biólogo PhD Bruce Lipton, que foi pesquisador no Departamento de Patologia na Faculdade de Medicina da Universidade de Stanford, afirma: Menos de 1% das doenças tem associação com genética. Mais de 90% das doenças é o total reflexo do ambiente e especialmente da nossa programação: os comportamentos desempoderadores e autossabotadores que adquirimos nos primeiros 7 anos de vida! ¹¹

Estima-se que, na vida adulta, a programação subconsciente te controla cerca de **95 por cento do tempo!** ¹²



Ou seja: você está vivendo no **piloto automático** obedecendo a padrões autodestrutivos instalados no seu subconsciente!

E o fato é que técnicas e abordagens que agem **na sua mente consciente** não fazem **nem cócegas nos programas subconscientes que estão te controlando!**

E é por isso que você já decidiu inúmeras vezes parar aqueles velhos comportamentos autossabotadores (ex: correria e ansiedade, mexer muito no celular, procrastinar, comer açúcar em excesso, etc) e nunca conseguiu! **Porque sua decisão é consciente mas é o subconsciente que está te controlando!**

¹¹ Bruce Lipton, PhD: The Jump From Cell Culture to Consciousness

Um poder escondido dentro de você

Como você aprendeu, você viveu até hoje sendo comandada pela programação subconsciente recebida na infância, e, a esta altura, você já deve ter percebido que essa programação vem **sabotando sua vida!**

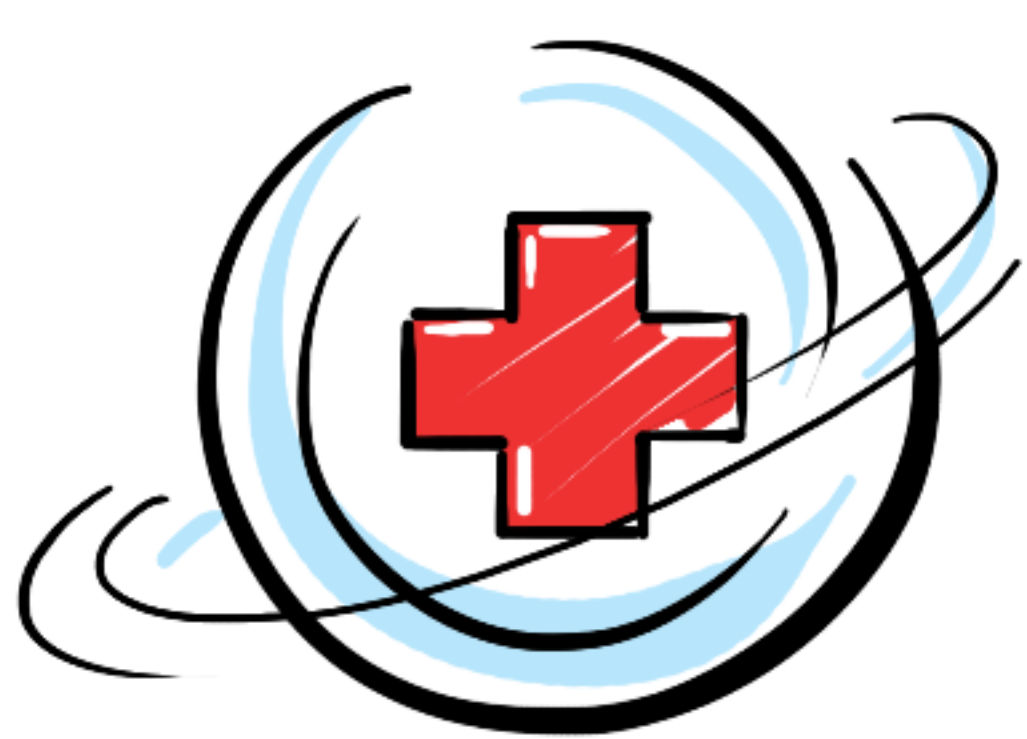
Mas agora que vem a **GRANDE NOTÍCIA** que vai mudar sua trajetória e te levar a um novo futuro: **você tem o poder de acessar seu próprio subconsciente e reescrever a programação recebida na infância!**

Ao reescrever essa programação, você retoma o controle sobre sua própria vida, se libertando de travas mentais e emocionais que te mantinham **aprisionada há anos no sofrimento!**

No subconsciente é que estão guardadas as raízes emocionais do desequilíbrio crônico do corpo e da mente. Então, quando você acessa seu subconsciente e trata essas raízes adoecidas, **você desperta um incrível poder de autocura!**

A verdade é que, ao se libertar da programação recebida na infância, **você se torna outra pessoa, basicamente irreconhecível, em questão de semanas ou poucos meses!**

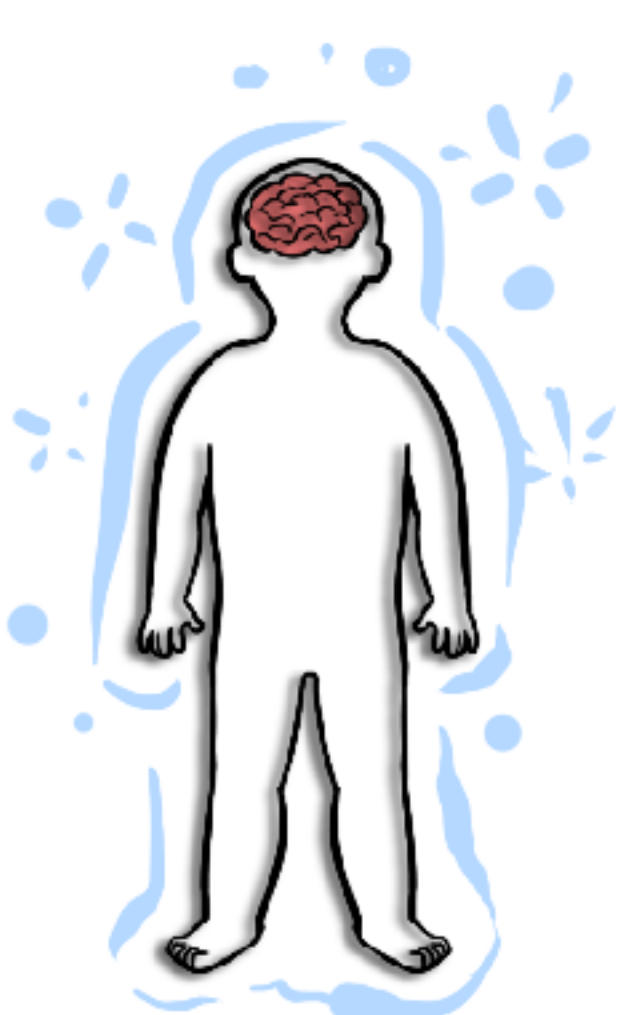
Isso porque você:



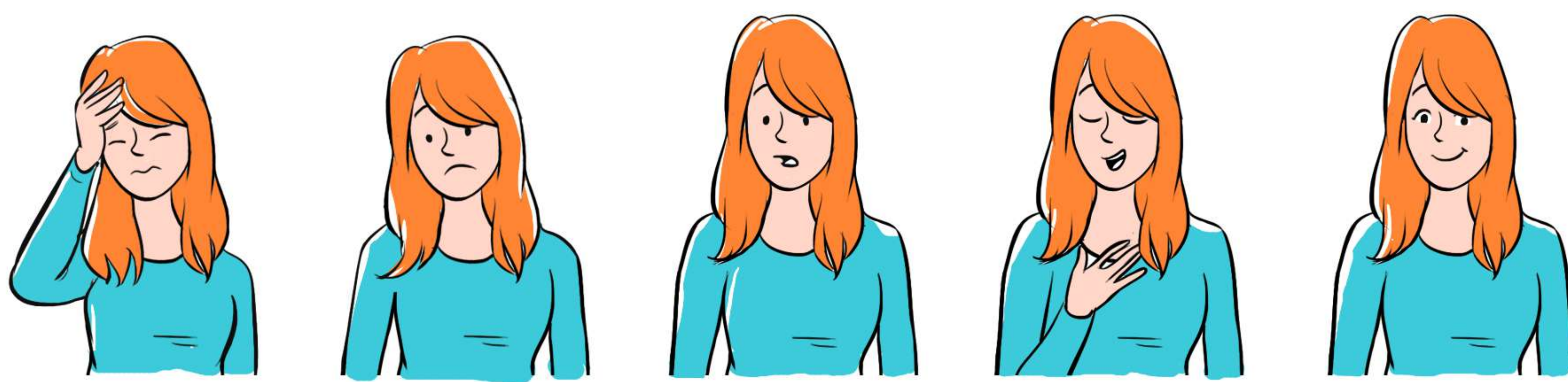
ao mudar seu quadro emocional, ativa sua farmácia natural interna com força total, permitindo que sua biologia entre em modo autocura;



ao tratar as raízes emocionais do adoecimento, coloca seu corpo em processo de autorrestauração e rejuvenescimento;



equilibra seu corpo mental e emocional, e, por consequência, seu corpo físico, permitindo que velhos sintomas insistentes possam ir embora...



Neste momento, você deve estar se perguntando:

Então como eu acesso meu próprio subconsciente para reescrever a velha programação e me tornar uma nova pessoa, com outro corpo e outra mente? É esse o convite que trago para você em seguida.

Como acessar e remodelar o subconsciente para se tornar outra pessoa

Em 2020, após estudar o trabalho de cientistas do mundo inteiro, eu descobri que **existe um modo de acessar diretamente nossa mente subconsciente** para reescrever a velha programação, o que pode, em semanas, destravar mudanças que não conseguíamos fazer por anos ou décadas!

Vencendo minhas desconfianças, **eu mesma** apliquei essa técnica.

O resultado? Fiquei tão surpreendida com os efeitos curativos na minha saúde e na minha vida que passei a ensiná-la e hoje ela já **transformou a vida de inúmeras mulheres.**

Para compartilhar essa técnica poderosa de um modo acessível e prático, **eu criei o Método Prático Despertar da Autocura!**

No Despertar da Autocura, eu reuni a **ciência mais avançada** que aprendi nos meus anos de estudo com o que observei no processo autocurativo das minhas alunas e **condensei em menos de 4 horas de vídeo aulas curtas, compactas e dinâmicas!**

Lá você receberá o **passo a passo** para acessar a **programação oculta** no seu subconsciente e **reescrevê-la para uma vida nova!**

O **Despertar da Autocura** não é “só” ciência. Ele é a união de **ciência com espiritualidade**.

A **Autocura** é o seu reencontro com sua **fé**.

A **ciência** te dará as ferramentas **necessárias para avançar**, mas é a **fé que te guiará** até sua versão futura, saudável, vibrante e apaixonada por si mesma e pela vida!

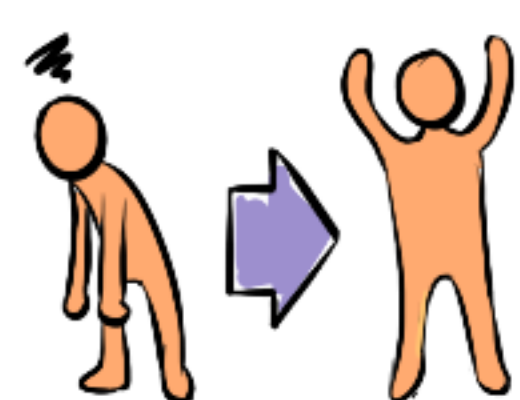
Dentro do **Despertar** você vai descobrir que, ao recuperar sua fé, você desperta um poder muito maior do que jamais imaginou.

Então o que você encontrará dentro do Despertar?

* No **Método Prático Despertar da Autocura**, você:



Acessa e trata as mais profundas emoções traumáticas subconscientes, colocando seu corpo e mente em processo de **intensa autocura**;



Abandona sua antiga versão adoecida para criação da sua versão mais **vibrante, saudável e poderosa**;



Dissolve bloqueios emocionais subconscientes, destravando as mais diversas áreas da sua vida;



Aprende a usar o **infinito poder da mente** para criar a vida com a qual você sempre sonhou;

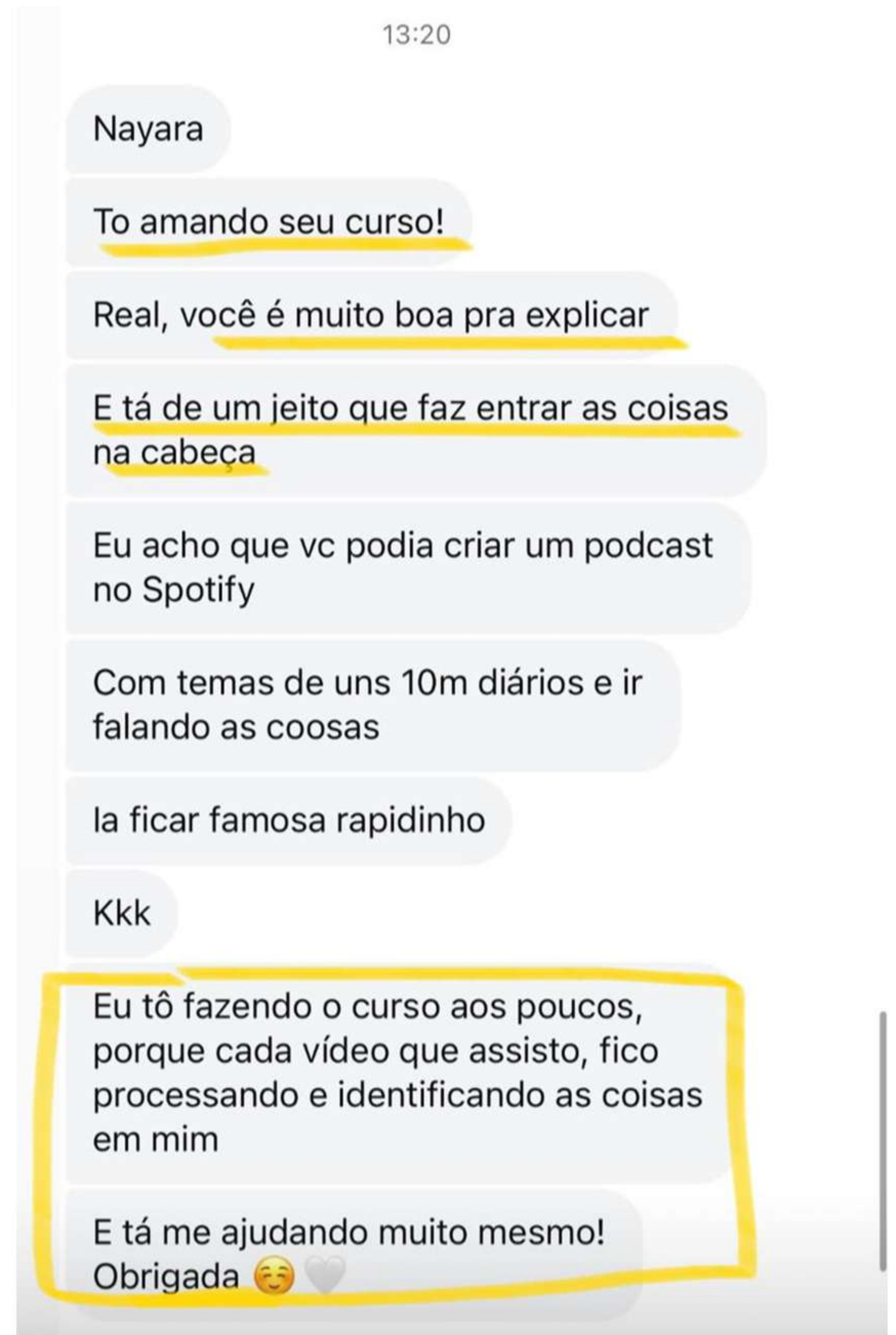
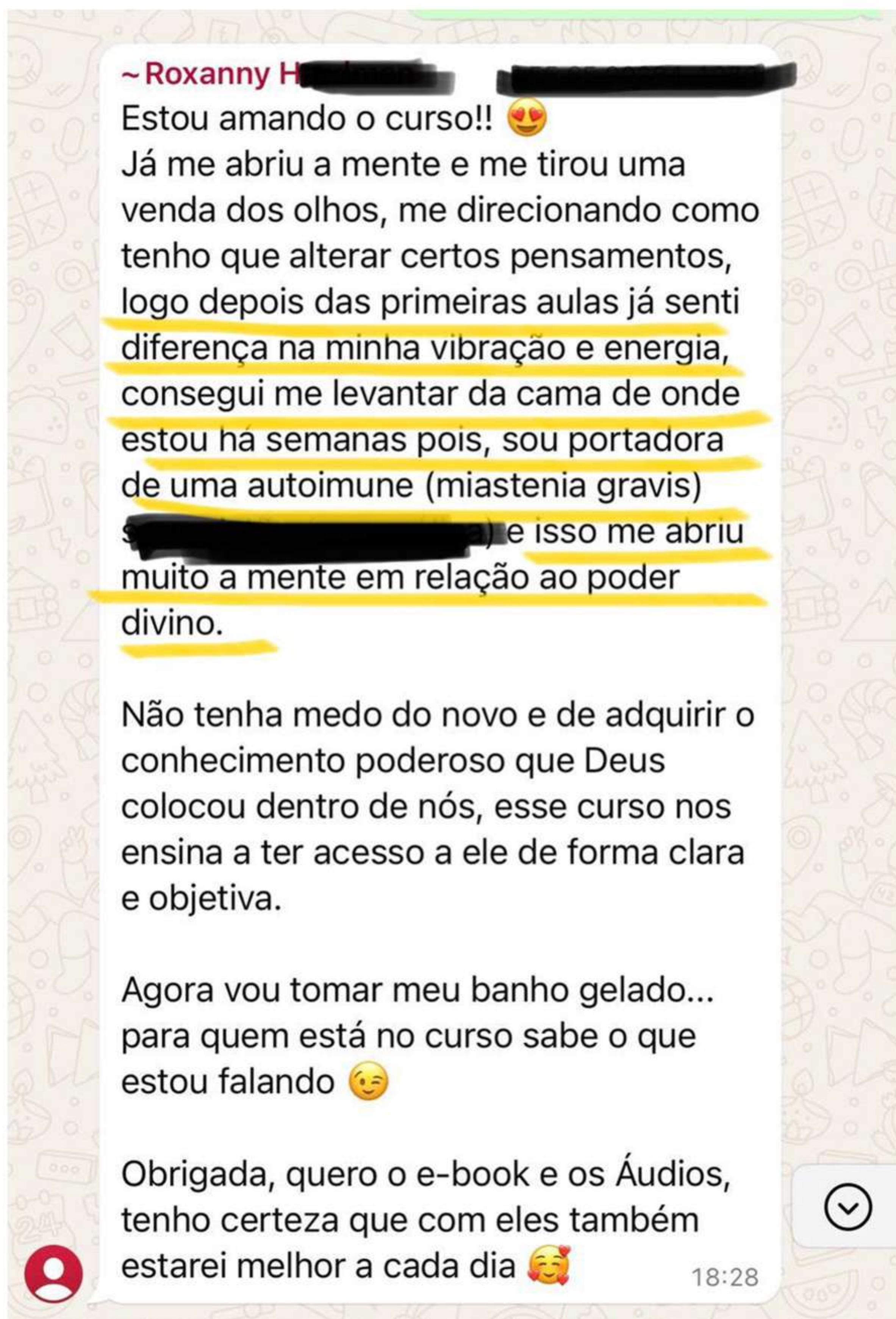


É guiada para o equilíbrio do seu corpo **mental, emocional, espiritual e físico**.



Entra em contato direto com a inteligência natural do seu corpo em conexão com a inteligência Divina, acessando a **grande fonte da autocura**.

O que estão falando do Despertar da Autocura?



Bem, como eu queria que este conhecimento **que salvou minha vida** fosse acessível, eu passei a disponibilizar o Método Prático por um **valor simbólico** frente a seu poder de transformação!

Acontece que eu não sei quando você está lendo isto e o **Despertar da Autocura pode não estar mais sendo disponibilizado!** Se estiver, eu sugiro fortemente que você o adquira porque esta comunidade está em forte expansão e a forma como disponibilizo este conhecimento pode ser remodulada!

Ou seja, esta é uma **oportunidade única** que você tem para acessar um **método extremamente avançado e eficaz por um valor simbólico!**

Comece a despertar sua autocura agora:
nayarafernandes.com.br

clique
aqui



E aqui um ALERTA: Seu cérebro inventa o tempo todo narrativas para se sabotar como “não tenho dinheiro”; “não tenho tempo”, “não deve funcionar”, etc.

Essas narrativas te farão desistir completamente de adquirir o Despertar da Autocura? Não!

Mas vão te convencê-lo a não adquiri-lo agora!

Assim, elas te mantêm no mesmo lugar, sem te gerar aquela sensação ruim de fracasso completo.

Acontece que isso é uma ilusão. O que você deixa pra o futuro, não acontece!

Durante toda sua vida grandes oportunidades

foram perdidas exatamente assim! Num instante de indecisão! No adiar da sua própria felicidade.

A mudança **só acontece no presente**. Então dê este passo **agora**.

Não perca **mais nenhum dia sofrendo**.

O fluxo da vida nunca para e não vai te esperar enquanto você se afoga em medo, frustração e insegurança!

Movimente-se **agora**.

E por conhecer o funcionamento do seu cérebro e saber que estas narrativas estão te rodeando, eu vou **te dar uma condição que quebrará todas as suas desconfianças:**

Ao invés dos 7 dias obrigatórios por Lei, você poderá acessar o conteúdo do Despertar da Autocura por **30 dias**! Se ainda assim, você não achar que o Despertar é pra você, você pode pedir seu dinheiro **integralmente** de volta, sem letras miúdas!

Pronto, agora você tem duas escolhas:

1) Continuar vivendo no piloto automático, presa nos mesmos padrões e sintomas por mais alguns anos ou décadas

2) Acessar um método prático e eficaz para restaurar intensamente sua mente e corpo, mudando totalmente a rumo da sua vida.

A porta aberta para o seu futuro está no link abaixo.
Você vem?

nayarafernandes.com.br

Feche os olhos por um segundo e imagine acordar amanhã com leveza, com sua mente em paz, seu corpo calmo, sua energia restaurada. Esse é o futuro que te espera se você decide hoje sair piloto automático e iniciar seu processo de autocura. Agora ele está a um clique de você.

Eu desejo que você seja a mudança que tanto buscou!

Deixe a gigante dentro de você acordar...

Com amor, Nay

"Há duas maneiras de viver a vida: a primeira é vivê-la como se milagres não existissem. A segunda é vivê-la como se tudo fosse milagre".

Einstein